



Ana Elsa Parada Quiroz

Resumen curricular

En el año 2020 después de vivir la pérdida de mi hijo inicié un grupo de autoayuda “El Regreso a Casa” para padres que han perdido hijos, el cual tiene participación de padres de diferentes países como Argentina, Colombia, Chile, España, Estados Unidos, México y otros varios. Con el apoyo de Dr. Alejandro Águila Tejeda quien nos aporta herramientas para el proceso de duelo y así como conferencistas expertos en el tema que imparten pláticas interactivas una vez a la semana por vía zoom, “El regreso a casa” está en todas las redes sociales y es totalmente gratis.

Actualmente participo como Vicepresidenta de Sobrevivientes en la “Red Mundial de Suicidólogos”

Habilidades

- .
- .
- .



Navojoa, Sonora
6441430776



[Pulsa para ver](#)



[Youtube](#)

Formación

Estudios por 2 años universitarios en Ciencias de la Comunicación en Universidad Noroeste en Hermosillo, Sonora

- Certificación de Instructora Máster Spinning 3 Star, en Miami, USA.
- Certificación de Maestra de Bikram Yoga en Colegio de la India en Phuket, Tailandia en 2014
- Taller “Enamórate de ti” por la Coach Yolanda Morales
- Curso “Vida y Muerte”, el proceso evolutivo del ser humano impartido por la escritora y conferencista Jocelyn Arellano
- Curso “Vivir desde lo que somos”, Amor y Unión desde lo que somos impartido por Jocelyn Arellano
- Taller presencial sobre “La Vida después de la muerte” impartido por Jocelyn Arellano en Malinalco, Edo. de México.
- Diplomado en Tanatología Clínica por INHISAC

Experiencia Laboral

Trabaje por 10 años impartiendo clases de spinning y posteriormente trabaje como maestra de Bikram Yoga por 5 años en Ciudad Obregon, Sonora.